

## CONSTRUCTEUR BOIS – Ossature bois

Du 02 mars au 06 mars 2026 à Sainte-Croix-Volvestre (09)

\* Formation proposée en présentiel \*



**Durée :** 5 journées (35 heures soit 7h x 5 jours)

**Délais d'accès :** 3 mois



**Public visé :** Architectes, maîtres d'œuvre, maîtres d'ouvrages (promoteurs, collectivités, bailleurs sociaux...), techniciens et ingénieurs de bureaux d'études, économistes, contrôleurs techniques, charpentiers, constructeurs bois, etc.

>>> **Prérequis :** aucun



### Objectif :

- Acquérir les compétences pour construire une ossature bois recevant des isolants bio-sourcés.



### Programme :

#### Partie Théorique :

- Caractéristiques du matériau bois.
- Présentation de la filière bois locale.
- Rappel DTU et normes.
- Présentation des différents modes de construction.
- Présentation des isolants bio-sourcés.
- Dimensionnement et calepinage des ossatures bois.
- Gestion de l'étanchéité à l'air / à l'eau.
- Gestion des liaisons entre différentes parois.
- Connaître les avantages et inconvénients des maisons en bois et comment remédier aux inconvénients
- Savoir fabriquer à partir d'un plan des murs en ossature bois
- Savoir implanter des menuiseries
- Connaître les différents types de bardages

#### Partie Pratique :

- Sécurité et protection.
- Maîtriser les principaux outils de traçage, de coupe et d'assemblage.
- Lecture de plans.
- Réalisation et levage de parois en ossature bois avec mise en œuvre d'isolants bio-sourcés.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

MATIN 9H - 13H

APRÈS-MIDI 14H-17H

## JOUR 1

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |                                                                                                                                                                          |                     |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|  | Accueil participant<br>Présentation du formateur<br>Présentation des participants<br><u>Historique des maisons en bois</u> . Inventaire de la construction bois<br><u>Avantages de la construction bois</u> Résistance dans le temps - Légèreté et souplesse de la structure - Rigidité maintenue en cas d'incendie - Isolation poussée adaptée au bio climatisme - Modularité de la construction (évolutive) - Rapidité et propreté de la construction - Une seule section de bois<br><u>Inconvénients de la construction bois</u> Mauvaise image en France - Le bois n'aime pas l'eau - Manque d'inertie thermique - Comment y remédier<br><u>Les différentes essences de bois et savoir les choisir</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Privilégier les bois locaux - Essences résistantes - Traitement éventuel - Section des bois</li></ul> <u>Différents principes constructifs</u> Ossature DTU 31,2 - Ossatures secondaires - Portiques<br><u>Physique du bâtiment</u><br>Gestion de l'étanchéité à l'air et à l'eau | Théorie - Générale |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observation de différents supports en relation avec les différents points abordés le matin</li> <li>• Débit des bois</li> </ul> | Pratique - Portique |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation début (30 mn)</li> </ul>                                                                                             |                     |

## JOUR 2

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|  | Accueil<br>Retour sur le contenu de la veille<br><u>Technique Portique</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Avantages et limites - Comprendre le principe (triangulation et contreventement) - Choix des sections</li><li>- Contreventement - bois massif / tirants / voile travaillant</li></ul> <u>Exercice</u><br>Trace de l'épure - Savoir-faire un débit à partir d'un plan - Savoir-faire une répartition | Théorie - Portique |  | <u>Réalisation des modules</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Débits des montants et traverses à la scie égoïne</li><li>- Assemblage à la visseuse</li><li>- Réalisation de modules standard et avec fenêtre</li></ul> <u>Pose des semelles</u><br>Débits et fixation | Pratique - Panneau |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |  | Évaluation participative de la journée                                                                                                                                                                                                                                         |                    |

| JOUR 3 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|        | Accueil<br>Retour sur le contenu de la veille<br><u>Réalisation d'une portion de mur</u><br>Levage des modules (vissés sur la semelle et entre eux)<br>Débit et fixation du chaînage - Pose du contreventement                                                                                                                        | Pratique - Panneau    |  | <u>Plan d'ossature &amp; débit</u><br>Trame de 0,60 m/1,20 m - Hauteur 2,50° m (DIM panneau) - chaînage, linteaux, renforts<br><u>Fabrication des modules</u><br>Savoir débiter et assembler des modules - Levage - Semelle - Chaînage - Contreventement<br><br>Évaluation participative de la journée                                                                                                                                                    | Théorie - Panneau |
| JOUR 4 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |
|        | Accueil<br>Retour sur le contenu de la veille<br><u>Pose d'une menuiserie ouvrante</u><br>Mise en place dans une ouverture existante d'une fenêtre - Réalisation de l'encadrement<br><u>Pose d'un vitrage fixe</u><br>Ouverture d'un panneau standard<br>Réalisation de l'encadrement et des pare-closes - Mise en place d'un vitrage | Pratique - Menuiserie |  | Atelier de préfabrication<br>Chantier en cours<br>Évaluation participative de la journée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Visite            |
| JOUR 5 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |
|        | Accueil<br>Retour sur le contenu de la veille<br>Démontage des pans de mur (à la visseuse)<br><u>Différentes poses de bardages</u><br>- Mises en place pare pluie<br>- Fixations des liteaux<br>- Pose du bardage au cloueur                                                                                                          | Pratique - Bardage    |  | <u>Connaissance du bardage</u><br>Les essences appropriés - Les différents types de bardages - Les différentes poses<br><u>Les menuiseries</u><br>Mise en œuvre théorique de l'ossature bois - Vitrages ouvrant - Vitrages fixes<br><u>Vos projets</u><br>Échange collectif sur les projets des participants<br>Conclusion<br>Bilan et retour sur les attentes des participants. (tour de table)<br>• Évaluation fin (30 mn)<br>• Enquête de satisfaction | Théorie           |



**FORMATEUR** : **Adrien Reygade**, avec 20 ans d'expérience dans la construction/menuiserie bois. Issu du compagnonnage, il transmet des techniques écologiques et durables à travers une pédagogie concrète, centrée sur la pratique de chantier, l'autonomie et la dimension humaine des projets.

### Important

- Le nombre de stagiaires est limité à 6. L'inscription est définitive à réception du règlement ou de l'accord de prise en charge par l'OPCO.
- Une attestation de formation et une facture seront envoyées au terme de la formation.
- **Date limite d'inscription le 16 février 2026**

**Prix** : 1500 € TTC les 5 jours

[Adhérez](#)

**Virement bancaire ou Chèque à libeller à l'ordre de MV Habitation.**

Merci de nous contacter pour les modalités de financement ainsi que les tarifs pour les situations particulières

### Prise en charge de la formation

MV Habitation dispose du numéro de déclaration d'activité de formation continue **760 90 05 31 09 / Siret : 41755204900047**

Mieux Vivre Habitation est certifiée Qualiopi pour son activité de formation continue. (n° de certificat : FRCM22081)  
Conditions remplies pour une prise en charge par votre OPCO ou autre organisme collecteur.

### Modalités d'évaluation

**Auto-évaluation en début et fin de stage ainsi qu'une évaluation en situation par le formateur tout au long de la formation.**

### Modalités d'accueil

Séance de formation en salle et en atelier

Pour toute demande particulière (handicap,), nous contacter, nous étudierons votre demande et nous examinerons ensemble les adaptations que nous pourrions envisager

### CERTIFICATION :

**RNCP35507BC01** - Fabriquer en atelier des sous-ensembles structuraux bois de façon semi-industrielle ou par lots

**Niveau de sortie** : NIVEAU 3 (CAP, BEP...)

**Date de fin de validité** : 26/04/2026

Il appartiendra au candidat de s'inscrire en candidat libre pour le passage du bloc de compétence n°1 de la certification TP-Constructeur bois.

### Méthodes mobilisées

**Moyens ou outils utilisés**

- ☐ Paper-board
- ☐ Vidéoprojecteur
- ☐ Support de formation remis aux stagiaires

### Méthodes pédagogiques

- ☐ Méthode participative, démonstrative et affirmative
- ☐ Etudes de cas
- ☐ Carnet de détails techniques d'exécution

### Outils à apporter

- ☐ Chaussures de sécurité
- ☐ Vêtement de travail et EPI (casque de protection)



**Plus de renseignements** : **Julien NOURY (réfèrent pédagogique)** : 06 15 49 67 19 / [formation@mvhabitation.com](mailto:formation@mvhabitation.com)



**DURÉE :** 5 journées (35 heures soit 7h x 5 jours)

## BULLETIN REPONSE À COMPLETER

### FORMATION

Constructeur bois – ossature  
bois

Du 02 mars au 06 mars 2026 à Sainte-Croix-Volvestre (09)

\* Formation en présentiel \*

**Date limite d'inscription le 16  
février 2026**

Entreprise / Organisme : .....

Activité : .....

Nom du (ou des) stagiaires: .....

Prénom du (ou des) stagiaire(s): .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél : ..... Mail : .....

Nom et Prénom de la personne chargée de l'inscription: .....

Tél : ..... Mail : .....

☐ participera à la formation du 02 mars au 06 mars 2026

☐ 1500 € TTC les 5 jours

Nombre de participants : .....

Montant..... €

Pour cette formation, mobiliserez-vous un financement OPCO :

☐ oui

☐ non

Si oui, précisez le nom de l'OPCO : .....

Demandez-vous la subrogation de paiement à votre OPCO :

☐ oui

☐ non

*Souhaitez-vous nous faire part de difficultés nécessitant une adaptation de la formation :*

☐ oui

☐ non

**A retourner par courrier ou par mail avec le règlement à**

**SCOP Sarl à capital variable MV Habitation**

**Local : Lieu dit "Les Débats", Le Berreté 09230**

**SAINTE CROIX VOLVESTRE**

**Date / Cachet / Signature**

Fibois Occitanie est membre de :



