

CONSTRUCTEUR BOIS – Ossature bois

Du 14 septembre au 18 septembre 2026 à Sainte-Croix-Volvestre (09)

*** Formation proposée en présentiel ***



Durée : 5 journées (35 heures soit 7h x 5 jours)

Délais d'accès : 3 mois



Public visé : Architectes, maîtres d'œuvre, maîtres d'ouvrages (promoteurs, collectivités, bailleurs sociaux...), techniciens et ingénieurs de bureaux d'études, économistes, contrôleurs techniques, charpentiers, constructeurs bois, etc.

>>> Prérequis : aucun



Objectif :

- Acquérir les compétences pour construire une ossature bois recevant des isolants bio-sourcés.



Programme :

Partie Théorique :

- Caractéristiques du matériau bois.
- Présentation de la filière bois locale.
- Rappel DTU et normes.
- Présentation des différents modes de construction.
- Présentation des isolants bio-sourcés.
- Dimensionnement et calepinage des ossatures bois.
- Gestion de l'étanchéité à l'air / à l'eau.
- Gestion des liaisons entre différentes parois.
- Connaître les avantages et inconvénients des maisons en bois et comment remédier aux inconvénients
- Savoir fabriquer à partir d'un plan des murs en ossature bois
- Savoir implanter des menuiseries
- Connaître les différents types de bardages

Partie Pratique :

- Sécurité et protection.
- Maîtriser les principaux outils de traçage, de coupe et d'assemblage.
- Lecture de plans.
- Réalisation et levage de parois en ossature bois avec mise en œuvre d'isolants bio-sourcés.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

MATIN 9H - 13H

APRÈS-MIDI 14H-17H

JOUR 1

Accueil participant
Présentation du formateur
Présentation des participants
Historique des maisons en bois.
Inventaire de la construction bois
Avantages de la construction bois Résistance dans le temps - Légèreté et souplesse de la structure - Rigidité maintenue en cas d'incendie - Isolation poussée adapté au bio climatisme - Modularité de la construction (évolutive) - Rapidité et propreté de la construction - Une seule section de bois
Inconvénients de la construction bois
Mauvaise image en France - Le bois n'aime pas l'eau - Manque d'inertie thermique - Comment y remédier
Les différentes essences de bois et savoir les choisir

- Privilégier les bois locaux - Essences résistantes - Traitement éventuel - Section des bois

Différents principes constructifs Ossature
DTU 31,2 - Ossatures secondaires
- Portiques
Physique du bâtiment
Gestion de l'étanchéité à l'air et à l'eau

Théorie - Générale

- Observation de différents supports en relation avec les différents points abordés le matin
- Débit des bois
- Évaluation début (30 mn)

Pratique - Portique

JOUR 2

Accueil
Retour sur le contenu de la veille
Technique Portique

- Avantages et limites - Comprendre le principe (triangulation et contreventement) - Choix des sections
- Contreventement - bois massif / tirants / voile travaillant

Théorie - Portique

Réalisation des modules

- Débits des montants et traverses à la scie égoïne
- Assemblage à la visseuse
- Réalisation de modules standard et avec fenêtre

Réalisation des semelles

Débits et fixation

Pratique - Panneau

Exercice

Trace de l'épure - Savoir-faire un débit à partir d'un plan - Savoir-faire une répartition

Évaluation participative de la journée

JOUR 3				
	Accueil Retour sur le contenu de la veille <u>Réalisation d'une portion de mur</u> Levage des modules (vissés sur la semelle et entre eux) Débit et fixation du chaînage - Pose du contreventement	Pratique - Panneau	Plan d'ossature & débit Trame de 0,60 m/1,20 m - Hauteur 2,50° m (DIM panneau) - chaînage, linteaux, renforts <u>Fabrication des modules</u> Savoir débiter et assembler des modules - Levage - Semelle - Chaînage - Contreventement Évaluation participative de la journée	Théorie - Panneau
JOUR 4				
	Accueil Retour sur le contenu de la veille <u>Pose d'une menuiserie ouvrante</u> Mise en place dans une ouverture existante d'une fenêtre - Réalisation de l'encadrement <u>Pose d'un vitrage fixe</u> Ouverture d'un panneau standard Réalisation de l'encadrement et des pare-closes - Mise en place d'un vitrage	Pratique - Menuiserie	Atelier de préfabrication Chantier en cours Évaluation participative de la journée	Visite
JOUR 5				
	Accueil Retour sur le contenu de la veille Démontage des pans de mur (à la visseuse) <u>Différentes poses de bardages</u> - Mises en place pare pluie - Fixations des liteaux - Pose du bardage au cloueur	Pratique - Bardage	<u>Connaissance du bardage</u> Les essences appropriés - Les différents types de bardages - Les différentes poses <u>Les menuiseries</u> Mise en œuvre théorique de l'ossature bois - Vitrages ouvrant - Vitrages fixes <u>Vos projets</u> Échange collectif sur les projets des participants Conclusion Bilan et retour sur les attentes des participants. (tour de table) • Évaluation fin (30 mn) • Enquête de satisfaction	Théorie



FORMATEUR : Adrien Reygade, avec 20 ans d'expérience dans la construction/menuiserie bois. Issu du compagnonnage, il transmet des techniques écologiques et durables à travers une pédagogie concrète, centrée sur la pratique de chantier, l'autonomie et la dimension humaine des projets.

Important

- Le nombre de stagiaires est limité à 6. L'inscription est définitive à réception du règlement ou de l'accord de prise en charge par l'OPCO.
- Une attestation de formation et une facture seront envoyées au terme de la formation.
- **Date limite d'inscription le 31 aout 2026**

Prix : 1500 € TTC les 5 jours

[Adhérez](#)

Virement bancaire ou Chèque à libeller à l'ordre de MV Habitation.

Merci de nous contacter pour les modalités de financement ainsi que les tarifs pour les situations particulières

Prise en charge de la formation

MV Habitation dispose du numéro de déclaration d'activité de formation continue **760 90 05 31 09 / Siret : 41755204900047**

Mieux Vivre Habitation est certifiée Qualiopi pour son activité de formation continue. (n° de certificat : FRCM22081)
Conditions remplies pour une prise en charge par votre OPCO ou autre organisme collecteur.

Modalités d'évaluation

Auto-évaluation en début et fin de stage ainsi qu'une évaluation en situation par le formateur tout au long de la formation.

Modalités d'accueil

Séance de formation en salle et en atelier

Pour toute demande particulière (handicap,,), nous contacter, nous étudierons votre demande et nous examinerons ensemble les adaptations que nous pourrions envisager

CERTIFICATION :

RNCP35507BC01 - Fabriquer en atelier des sous-ensembles structuraux bois de façon semi-industrielle ou par lots

Niveau de sortie : NIVEAU 3 (CAP, BEP...)

Date de fin de validité : 26/04/2026

Il appartiendra au candidat de s'inscrire en candidat libre pour le passage du bloc de compétence n°1 de la certification TP-Constructeur bois.

Méthodes mobilisées

Moyens ou outils utilisés

- ☐ Paper-board
- ☐ Vidéoprojecteur
- ☐ Support de formation remis aux stagiaires

Méthodes pédagogiques

- ☐ Méthode participative, démonstrative et affirmative
- ☐ Etudes de cas
- ☐ Carnet de détails techniques d'exécution

Outils à apporter

- ☐ Chaussures de sécurité
- ☐ Vêtement de travail et EPI (casque de protection)



Plus de renseignements : *Julien NOURY (réfèrent pédagogique) : 06 15 49 67 19 / formation@mvhabitation.com*



DURÉE : 5 journées (35 heures soit 7h x 5 jours)

BULLETIN REPONSE À COMPLETER

FORMATION

Constructeur bois – ossature
bois

Du 14 septembre au 18 septembre 2026 à Sainte-Croix-Volvestre (09)

* Formation en présentiel *

**Date limite d'inscription le 31
aout 2026**

Entreprise / Organisme :

Activité :

Nom du (ou des) stagiaires:

Prénom du (ou des) stagiaire(s):

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Mail :

Nom et Prénom de la personne chargée de l'inscription:

Tél : Mail :

☐ participera à la formation du 14 septembre au 18 septembre 2026 ☐ 1500 € TTC les 5 jours

Nombre de participants : Montant..... €

Pour cette formation, mobiliserez-vous un financement OPCO : ☐ oui ☐ non

Si oui, précisez le nom de l'OPCO :

Demandez-vous la subrogation de paiement à votre OPCO : ☐ oui ☐ non

Souhaitez-vous nous faire part de difficultés nécessitant une adaptation de la formation : ☐ oui ☐ non

A retourner par courrier ou par mail avec le règlement à

SCOP Sarl à capital variable MV Habitation

Local : Lieu dit "Les Débats", Le Berreté 09230

SAINTE CROIX VOLVESTRE

Date / Cachet / Signature

Fibois Occitanie est membre de :

